



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Огурец консер.	60	1,83	45	0,8	0,5	3,4
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м и зел. гор.	75/5/15	28,53	140	9,6	9,8	12,4
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	8,15	161	3,2	4,3	16,9
	напиток	685/04	Чай с сахаром и кексом	200/40	15,51	197	2,3	3,6	34,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	614	18,18	18,44	81,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	95	6,07	44	0,4	0	7,3
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд. с цыпл.	250/25	10,55	165	7,3	5,2	16,1
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	100/5	27,05	265	8,9	15,1	7,9
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,65	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов с кексом	200/45	17,55	184	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	936	29,15	33,92	101,66

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,11	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	257/04	Омлет с сыром и с/м	150/5	30,09	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	58	0,2	0	15
Обед	фрукты		Яблоко	70	4,7	39	0,3	0	5,6
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	7,22	147	6,4	4,6	14,7
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	100/5	27,05	265	8,9	15,1	7,9
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,65	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,72	115	1,4	1,1	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					90,19	1157	32,75	33,62	156,06